

Mit der Regenbogenbrücke vom Liebeskummer zum Seelenpartner

von Eva-Maria Mora

Eine der schlimmsten Ursachen für psychosomatisch bedingte Störungen und Krankheiten ist Liebeskummer. Die damit verbundenen traurigen, schmerzhaften und bitteren Emotionen wirken wie Gift auf unser Körpersystem. Bei Kindern und Teenagern reagiert oft die Haut mit deutlichen Zeichen wie z.B. Neurodermitis und Akne; Appetitlosigkeit, Gewichtszunahme oder Gewichtsverlust bis hin zu gefährlichen Essstörungen, sind ebenfalls Zeichen auf die das Umfeld (Eltern) unbedingt achten sollte. Bei Erwachsenen wirkt sich dieses emotionale Gift z.B. auch als unerklärbare Herzrhythmusstörungen, Panikattacken, Suchtverhalten oder sogar Krebserkrankungen aus. Besonders Brustkrebs steht in Verbindung mit Schwierigkeiten in der Partnerschaft und dem unerfüllten Wunsch nach dem Seelenpartner.

Die wenigsten Menschen haben gelernt, ihre Gefühle zu kommunizieren, wenn sie sich unverstanden, ungeliebt oder ungerecht behandelt fühlen. Stattdessen schweigen sie, haben Liebeskummer und verriegeln ihr Herz wie eine Festung. Das geschieht aus Angst, noch einmal enttäuscht oder verletzt zu werden. Damit verhindern sie selbst, dass die Energien der Liebe zu ihrem Herz durchdringen können. Liebeskummer und Unglücklichsein wird zum Dauerzustand und gefährdet die Gesundheit. Wie oft wird bei Auseinandersetzungen die Frage gestellt: „*Bist Du etwa sauer auf mich?*“ Tatsächlich reagiert der Körper mit einer Überproduktion von Säure z.B. überschüssiger Magensäure, ein ideales Umfeld für Krankheiten wie Magenschleimhautentzündung, Magengeschwüre etc. „*Ist Dir etwas -auf den Magen geschlagen; - über die Leber gelaufen; - an die Nieren gegangen?*“ Sind typische Sätze in denen zum Ausdruck kommt, dass Liebeskummer unsere Gesundheit gefährdet. Je länger dieser Zustand dauert, umso wahrscheinlicher ist es, dass die Organe mit Störungen und Krankheiten reagieren.

Wie kommt man aus dieser misslichen Lage wieder heraus? Wie findet man nun den Seelenpartner? Es gibt leider keine Patentrezepte und es wäre unseriös dies zu behaupten! Es gibt jedoch eine energetische Übung, die viele meiner Klienten bereits erfolgreich eingesetzt haben:

Die Regenbogenbrücke der Engel

Diese Übung kann man durchführen, so oft man möchte. Ich empfehle sie über einen längeren Zeitraum (Wochen, Monate) regelmäßig z.B. vor dem Einschlafen durchzuführen. Sie hilft bei Liebeskummer und allen Kommunikationsproblemen bei bestehenden Partnerschaften - egal was geschehen ist - und egal wie weit die andere Person entfernt ist. Auch wenn wir den ersehnten Partner noch nie getroffen haben, kommen die energetischen Signale wie per Handy gesendet bei der richtigen Person an. Fixieren sie sich als Single jedoch nicht auf eine Person, die es nun unbedingt sein muss sondern fühlen sie bei dieser Übung wie schön es sich anfühlt, wenn ihr passender Seelenpartner/in sie endlich liebevoll umarmt.

Zunächst ist es wichtig, den „eigenen Regenbogen“ d.h. das eigene Chakrasystem zu reinigen und energetisch zu reparieren. Dazu kann man z.B. mit den Engeln eine Chakra Reinigung durchführen (empfohlene CD dazu: Quantum Engel-Heilung) Wenn wir energetisch alle negativen Energien aus unserem Chakrasystem entfernt haben, beginnt unser eigener Heilungsprozess und wir können wieder Signale der Liebe aussenden. Jedes Chakra hat eine energetische Frequenz und somit eine andere Farbe, zusammen entsprechen diese Farben dem Lichtspektrum des Regenbogens. Wenn wir aus jedem Chakra liebevolle Energien zu unserem Seelenpartner senden (egal ob wir diesen schon kennen oder nicht) wirken diese Energien wie ein magnetisches Feld. Das ist, was mit *unwiderstehlicher Anziehungskraft* basierend auf dem sog. Gesetz der Anziehungskraft wirklich gemeint ist. Wir können bei dieser Übung visualisieren wie eine Regenbogenbrücke von unserem Chakrasystem ausgehend zu unserem Seelenpartner entsteht, wir können visualisieren wie er/sie ebenfalls Regenbogen-Energien von seinem/ihrem Chakrasystem aussendet und so wieder Harmonie und Liebe fließt. Singles visualisieren zusätzlich, wie der Seelenpartner/in von den Engeln begleitet in ihr Leben geführt wird und sie liebevoll in den Arm nimmt.