

Artikel Prisma Magazin

Bewusstwerdung im Alltag – Das Leben spricht mit uns

In unzähligen Farben, Formen, Tönen, Mustern und Zeichen spricht die Welt um uns herum mit uns. Natürlich sieht der Alltag bei jedem Menschen anders aus, doch lassen sich gewisse Gemeinsamkeiten erkennen: immer wiederkehrende Themen, Situationen und Archetypen die in unserem Leben eine Rolle spielen. Es gibt keine Zufälle!

Wir alle üben mit unserem Bewusstsein Einfluss auf das quantenphysische Feld aus, das unzählige Möglichkeiten der Manifestierung beinhaltet. Unsere Gedanken, unsere Emotionen und unser Verhalten bestimmen, was wirklich geschehen wird. Wenn wir rechtzeitig erkennen, was mit uns und unserem Umfeld geschieht, können wir, wie mit einem Auto, das von der Fahrbahn abzukommen droht, gegensteuern und sicher weiterfahren. Es ist wichtig, das wir stets wach und bewusst am „Steuer unseres Lebens“ sitzen und unsere Intuition nutzen.

In früheren Zeiten, als die Menschen noch sehr viel mehr Kontakt zu Ihrer Umwelt/zur Natur hatten und sich sogar als Teil der Natur empfanden, konnten sie die Zeichen, die diese Umwelt ihnen präsentierte, viel besser deuten. Mit ein wenig Übung wird es auch Ihnen gelingen, Zeichen ganz früh zu erkennen und Botschaften richtig zu interpretieren. Das ist die Vorstufe zur Hellsichtigkeit. Diese Fähigkeiten sind bei den Naturvölkern auch heute noch sehr ausgeprägt. Unsere Alltagswelt sieht im Vergleich zu den Naturvölkern sehr viel anders aus, doch auch hier finden wir wichtige Schlüssel zu unserem Bewusstsein, vorausgesetzt, wir nutzen sie entsprechend.

Es gibt zwei Alltagsindikatoren, an denen man sehr gut erkennen kann, was im eigenen Leben los ist: das Auto und das Haus beziehungsweise die Wohnung. Das Auto ist ein Symbol für unseren physischen Körper und unseren Energiekörper. Es ist keineswegs egal, wie groß oder klein es ist, welche Farbe es hat, ob es uns selbst gehört oder auf unseren Partner beziehungsweise unseren Arbeitgeber zugelassen ist, ob es in einem guten Zustand ist oder kurz vor dem Zusammenbrechen steht. Aufschlussreich ist auch, welche Teile möglicherweise nicht funktionieren und ob wir beispielsweise in einen Unfall verwickelt waren. Wir können anhand unseres Autos oder unserer Wohnung beispielsweise erkennen, wie es um unser Innenleben bestellt ist, und unser Verhalten dann entsprechend ändern, um uns vor dem zu schützen, was sonst unweigerlich passieren würde. Wenn wir die Frühwarnzeichen um uns herum nicht erkennen, meldet sich unser physischer Körper umso deutlicher. Wenn wir die Sprache der Umwelt jedoch verstehen, muss es weder zu einer persönlichen Katastrophe noch zu Krankheiten kommen.

Test zur Selbsterkenntnis und Bewusstwerdung

Nehmen Sie sich nun einen Stift und ein großes Blatt Papier zur Hand und beantworten Sie die folgenden 10 Fragen* ¹ Fußnote: Auszug aus 44 Fragen und Antworten zur Selbsterkenntnis am Beispiel Auto und Wohnung aus: Aktivierung der Göttlichen Kraft von Eva-Maria Mora 2009.

Es macht übrigens mehr Spaß und bringt mehr Selbsterkenntnis, wenn sie die Erläuterungen zu den Fragen erst lesen, **nachdem** Sie sie beantwortet haben.

1. *Wie oft fahren Sie mit Ihrem Auto durch die Waschanlage?*

2. *Wie sieht es im Innenraum und Kofferraum ihres Autos aus?*
3. *Wann waren Sie zum letzten Mal mit dem Auto in der Werkstatt?*
4. *Springt Ihr Auto immer gleich an?*
5. *Klemmt eine Tür? Klemmen mehrere Autotüren oder Wohnungstüren?*
6. *Funktioniert die Heizung?*
7. *Nutzen Sie Ihre Küche zum Kochen?*
8. *Was befindet sich in Ihrem Keller?*
9. *Gab es ein Leck oder ist Wasser übergeflossen?*
10. *Haben Sie die Hausschlüssel verloren?*

Erläuterungen und Interpretationen Ihrer Antworten

Bitte gehen Sie mit dem folgenden Wissen leicht und spielerisch um und vergessen Sie nicht: Bei diesen Erläuterungen handelt es sich lediglich um Anhaltspunkte. Es geht vor allem darum, sich bewusst zu machen, dass alles im Leben zu uns spricht, und darum die eigene Intuition zu wecken und zu verstärken. Der eine oder andere Leser hat möglicherweise kein eigenes Auto, doch die Wahrscheinlichkeit dass Sie jemand kennen, der eines besitzt ist ziemlich groß. Suchen Sie sich einfach einen „Auto-Probanten“ aus Ihrem Umfeld. Das Gleiche gilt für Menschen, die vielleicht keine eigene Wohnung haben. Praktizieren Sie einfach an Beispielen aus Ihrem Umfeld.

Alltagsanalyse Auto, Wohnung oder Haus

1. *Wie oft fahren Sie mit dem Auto durch die Waschanlage?*

Ihr Auto ist ein Spiegel Ihres physischen Körpers und Ihres Energiekörpers. Am Grad seiner Verschmutzung können Sie erkennen, ob Sie möglicherweise unbewusst Fremdenergien in Ihr Leben eingeladen haben, die nun Ihre allgemeine körperliche Verfassung, Ihre Gemütslage und Ihren Gesundheitszustand beeinflussen. Regelmäßiges Autowaschen spiegelt ein gesundes Maß an Selbstliebe und Achtsamkeit. In übertriebenem Reinlichkeitsbedürfnis hingegen äußert sich der starke Wunsch nach mehr Liebe und Anerkennung, oft verbunden mit der Unfähigkeit, über die eigenen Bedürfnisse zu sprechen. Wird die Sauberkeit des Autos vernachlässigt, besteht auch die Tendenz zur Selbstvernachlässigung und mangelnder Selbstliebe.

2. *Wie sieht es im Innenraum und Kofferraum ihres Autos aus?*

Der Innenraum des Autos symbolisiert, wie wohl wir uns in unserer eigenen Haut fühlen. Er steht für unser Innerstes. Wenn im Innenraum viele Gegenstände oder gar Abfälle herumliegen, gibt es in unserem Leben viele unerledigte Dinge. Es ist Zeit, sich damit zu befassen beziehungsweise davon zu befreien. Achten Sie auch darauf, ob nur Ihre Sachen im Auto liegen oder möglicherweise auch die Ihres Lebenspartners und/oder Ihrer Kinder. Das bedeutet dann, dass diese Personen ihre negativen Energien, zum Beispiel ihren Frust, bei Ihnen abladen. In solchen Fällen ist es oft wichtig, die negativen energetischen Schnüre zu durchtrennen, die Sie mit den betreffenden Personen verbinden. Ein Hinweis auf

unerledigte Dinge, die uns Stress bereiten, ist auch ein überquellender Aschenbecher. Ein Leck im Auto, welches zur Folge hat, dass sich Wasser im Innenraum staut, ist ein Hinweis auf unverarbeitete Emotionen, zum Beispiel Kummer oder Ängste.

Der Kofferraum liegt in der Regel im hinteren Teil des Wagens. Dinge die sich im oder am Auto hinten befinden, symbolisieren die Vergangenheit. Manche Menschen fahren ständig mit einem vollen Kofferraum herum, obwohl sie das, was sie da transportieren, nicht jeden Tag brauchen. Dieser Kofferrauminhalt ist immer ein Symbol für Unerledigtes, für belastende Dinge aus der Vergangenheit. Achten Sie auch hier darauf, ob es nur Ihre eigenen Sachen sind oder auch die anderer Personen.

3. Wann waren Sie zum letzten Mal mit dem Auto in der Werkstatt?

Hier besteht ein direkter Zusammenhang zu Ihrem Gesundheitszustand. Die Frage könnte auch lauten: „Wann waren Sie das letzte Mal beim Arzt?“ Vielleicht steht auf für Sie ein Gesundheitscheck an. (Ausführliche Erklärungen zum Thema Symbolik nicht funktionierender oder schadhafter Autoteile in Bezug auf den physischen Körper erhalten sie im Buch).

4. Springt Ihr Auto immer gleich an?

Ein Auto, das Probleme beim Starten hat, weist auf äußere oder innere Widerstände hin. Gibt es etwas, worüber Sie sich ärgern oder was Sie lieber nicht tun möchten, beziehungsweise etwas, das Sie daran hindert zu tun, was Sie wirklich tun möchten? Ein Auto, das nicht immer gleich anspringt, könnte auch auf Unterfunktionen im physischen Körper hinweisen, die sich in „Startschwierigkeiten“ bemerkbar machen.

5. Klemmt eine Tür? Klemmen mehrere Autotüren oder Wohnungstüren?

Türen stehen für den Zugang zum inneren Selbst und gleichzeitig für die Möglichkeit zu flüchten. Die linke Tür symbolisiert die weibliche, emotionale Energie, Empfänglichkeit und die Verbindung mit der Erde. Die rechte Tür eines Autos steht für die männliche, dynamische, mentale Energie. Wenn eine Tür klemmt oder sogar eingedrückt und verbeult ist, kann dies unter anderem darauf hinweisen, dass die betreffende Person eingeschüchtert ist, nach Auswegen sucht, am liebsten flüchten möchte, aber nicht kann. Dies gilt auch für mögliche Beziehungsprobleme. Es besteht keine gute Verbindung zum inneren Selbst. Wünsche bleiben unerfüllt.

Eine Haustür, die klemmt oder einfach nur schwer auf und/oder zu geht, hat mit Ihrer Verbindung zur Außenwelt zu tun. Auch könnte eine emotionale Störung vorliegen. Wenn beispielsweise die Tür zu Ihrer Küche oder auch zu Ihrem Schlafzimmer klemmt oder quietscht, ist das ein Hinweis auf Beziehungsprobleme. Klärende Meditationen sind empfehlenswert.

6. Funktioniert die Heizung?

Die Heizung Ihres Autos oder Ihrer Wohnung symbolisiert emotionale Wärme. Eine kaputte Heizung weist demnach auf größere emotionale Probleme hin. Bitte seien Sie aufmerksam und machen Sie sich bewusst, worin die Probleme bestehen.

7. Nutzen Sie Ihre Küche zum Kochen?

Die Küche symbolisiert Ihre Partnerschaft. Daher kann diese Frage auch so gestellt werden: Wie viel Feuer und Leidenschaft ist in Ihrer Beziehung? Eine kaum genutzte Küche ist also nicht nur ein Hinweis auf ein mögliches Singleleben, sondern auch auf eine gewisse emotionale Kälte oder Distanziertheit, die sich in einer Partnerschaft widerspiegelt. Vielleicht liegt Ihnen auch etwas im Magen. Schauen Sie sich Ihren Essplatz an, er ist ein Symbol für den Magen. Der Herd symbolisiert das Herz. Stellen Sie sicher, dass sich nichts Angebranntes im Ofen oder auf dem Herd befindet, denn dies symbolisiert schmerzhaftes Emotionen aus der Vergangenheit.

8. Was befindet sich in Ihrem Keller?

Lagern in Ihrem Keller sogar die Kartons und Möbel anderer Leute, etwa Ihrer Eltern oder Nachbarn? Mit diesen fremden Energien blockieren Sie bewusst oder unbewusst Ihre Gesundheit, Ihr Sexualleben und Ihre Finanzen. Schauen Sie also genau hin und planen Sie den nächsten Flohmarkt!

9. Gab es ein Leck oder ist Wasser übergeflossen?

Wasser ist ein Symbol für Emotionen, und ein Leck deutet auf Energieverlust und ungeweinte Tränen hin. Ein Leck in der Küche hat mit dem Thema Partnerschaft zu tun. Eingefrorene Wasserleitungen symbolisieren die mögliche Abkühlung von Beziehungen. Ein Wasserrohrbruch ist definitiv ein Alarmzeichen für die Partnerschaft. Allgemein kann ein Leck auf Probleme mit der Blase und dem Wasserhaushalt des Körpers hinweisen.

Ein Überfließen von Wasser – etwa eine überfließende Badewanne, eine ausgelaufene Spülmaschine/Waschmaschine oder eine undichte Dusche – symbolisiert emotionalen Druck und den damit verbundenen Stress. Es haben sich viele Emotionen angestaut, die ein Ventil suchen. Vorsicht: Das Überfließen ist auch ein mögliches Zeichen für Bluthochdruck, der kann zu Herzproblemen und anderen Stresssymptomen führen.

10. Haben Sie die Hausschlüssel verloren?

Wie Autoschlüssel symbolisieren auch Hausschlüssel den Zugang zur eigenen Identität. Wer Schlüssel oft verliert, hat das Gefühl, den Schlüssel zur eigenen Identität verloren zu haben. Eine solche Person fühlt sich verloren, ist häufig gestresst und hat keine innere Klarheit. Der Zugang zur eigenen Kraft und zur Schöpferverbindung ist nicht spürbar vorhanden. Gibt es eine andere Person die Ihr Leben bestimmt?

© Eva-Maria Mora

Zur Person

Eva-Maria Mora ist gebürtige Deutsche und lebt seit 2001 in Phoenix, Arizona, USA. Sie ist Gründerin der Quantum-Engel-Heilung® und bildet weltweit Quantum-Engel-Heiler aus. Diese neue Heilmethode (siehe Buch & CD) basiert auf den Grundlagen der Quantenphysik und der Energieheilung mit Engeln. Sie gibt Einzelsitzungen, hält Vorträge und leitet Workshops in den USA und Europa. Sie engagiert sich ehrenamtlich für Lichtkinder und ist Vorstand des gemeinnützigen Lichtkindervereins-LKK e.V. Kontakt: www.quantumengel.com Büro Deutschland: 0561-316-9397 siehe auch: www.lichtkinderverein-lkk.de und www.lichtkinderkonferenz.de

